

## **PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA DLA DOROSŁYCH, OSÓB STARSZYCH, MŁODZIEŻY I PAR**

### **PROWADZIMY PSYCHOTERAPIĘ KRÓTKOTERMINOWĄ, PORADY, DIAGNOZĘ, WARSZTATY**

**Doświadczenie i umiejętności psychoterapeutyczne w Profesjonalnej Szkole Psychoterapii IPZ, Studium Psychoterapii Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich, posiadające akredytacje Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.**

#### **OFERUJEMY POMOC ODNOŚNIE:**

- przeżywania stresu, zaburzeń lękowych, nerwice, choroby przewlekłe
- zaburzenia depresyjne, fobie
- trudności z kontrolą emocji, zmiany nastroju
- problemy w komunikowaniu się i relacjach z innymi ludźmi
- poczucie niskiej wartości, uczucie bezradności, kryzys w różnych fazach życia
- przemoc w domu i w pracy
- zaburzenia własnej tożsamości i poszukiwanie sensu –celu w życiu
- problem straty i żałoby
- urazy i przeżycia traumatyczne
- diagnoza osób dorosłych i starszych z zaburzeniami otępiennymi i problemami z pamięcią