

SZCZEPIENIE PRZECIWIW GRYPIE

10 POWODÓW

DLA KTÓRYCH WATRO ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIWIW GRYPIE



1. **Aby uniknąć przykrych objawów grypy.**
2. **Aby uniknąć powikłań pogrypowych, szczególnie groźnych dla dzieci poniżej 5 roku życia, osób starszych i chorujących przewlekle.**
3. **Aby uniknąć hospitalizacji z powodu grypy i jej powikłań.**
4. **Aby zmniejszyć ryzyko zgonu z powodu grypy i jej powikłań.**
5. **Aby uniknąć kosztów związanych z leczeniem grypy i jej powikłań.**
6. **Aby nie obniżyć wynagrodzenia z powodu nieobecności w pracy.**
7. **Aby nie musieć nadrabiać zaległości w szkole.**
8. **Aby chorując, nie zarażać innych.**
9. **Aby nie spędzać czasu w kolejkach do lekarza w okresie największych zachorowań.**
10. **Aby w czasie choroby, nie ominęły nas żadne ważne momenty w naszym życiu...**

Sezon jesienno-zimowy to czas kiedy infekcje wirusowe, zarówno grypa, jak i przeziębienie, dopadają nas znacznie częściej niż w innych porach roku. Występowanie wirusów dróg oddechowych w populacji ma charakter sezonowy. Wirus grypy pojawia się w populacji od listopada, a szczyt zachorowań obserwujemy w miesiącach styczeń-marzec.

Wiele spośród tych infekcji ma bardzo podobny przebieg, niezależnie od tego jakim rodzajem wirusa są spowodowane. Dlatego też tzw. diagnozowanie różnicowe (mające na celu stwierdzenie czy mamy do czynienia z grypą, czy przeziębieniem) jedynie na podstawie objawów często bywa trudne.

GRYPA	PRZEZIĘBIENIE
gorączka powyżej 37.7 stopni celsjusza lub uczucie rozpalenia	gorączka
kaszel, przeważnie suchy	kaszel, suchy lub mokry
ból gardła	katar opuchnięcie śluzówki
ból głowy i bóle mięśniowe	
dreszcze	
uczucie zmęczenia	
u dzieci: mdłości, wymioty, biegunka	

* objawy **bardziej charakterystyczne** dla grypy zaznaczone są **kolorem czerwonym**

Przytoczone tutaj objawy mogą również towarzyszyć zarówno infekcjom grypy, jak i innymi wirusami. Przebieg grypy jest często dużo ostrzejszy od przeziębienia i charakteryzuje się większym nasileniem objawów. Dotyczy to zwłaszcza wysokiej temperatury ciała, dreszczy, bóli mięśniowych i ogólnego poczucia zmęczenia. Zwykłemu przeziębieniu natomiast dużo częściej niż grypie towarzyszy katar i opuchnięta śluzówka nosa i zatok. Stuprocentową diagnozę może dać jedynie specjalistyczny test laboratoryjny na obecność wirusa grypy. Ponieważ w przypadku większości zakażeń grypą objawy ustępują samoistnie, podobnie jak przy przeziębieniu, po 1-2 tygodniach, testów takich nie przeprowadza się na szeroką skalę. Są one wykonywane głównie w cięższych przypadkach, w których potwierdzenie infekcji wirusem grypy jest niezbędne do podania leków przeciwwirusowych.

Mimo iż większość zachorowań na grypę przebiega relatywnie szybko i bez komplikacji, nie należy lekceważyć żadnych nasilających się objawów, w tym głównie kłopotów z oddychaniem oraz zaburzeń świadomości i natychmiast w takich przypadkach zgłaszać się po pomoc medyczną.

SPRAWDŹ, CZY POWIKŁANIA POGRYPOWE MOGĄ BYĆ DLA CIEBIE SZCZEGÓLNIIE GROŹNE

1. Czy chorujesz na choroby przewlekłe:

- układu oddechowego (np. astmę, POChP)?
- układu sercowo-naczyniowego (np. chorobę wieńcową)?
- wątroby?
- nerek?
- masz cukrzycę?

2. Czy masz powyżej 50 lat?

3. Czy masz dzieci w wieku poniżej 5 lat?

Jeżeli tak, to właśnie dla nich powikłania pogrypowe mogą być bardzo groźne.

4. Czy planujesz dziecko i będziesz w ciąży w okresie sezonu epidemicznego grypy (tzn. w okresie od listopada do marca)?

Jeżeli przynajmniej raz **odpowiedziałeś TAK** jesteś w grupie osób, którym **szczepienie jest szczególnie zalecane.**

Wartość zaszczepienia: 35 zł